



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



LE CAMBODGE.

INFORMATIONS PRATIQUES

Superficie : 181 035 km² pour 11,5 millions d'habitants, dont 85 % vivent en milieu rural.

Langues : Essentiellement le khmer, mais aussi le chinois, le vietnamien, l'anglais et le français.

Décalage horaire : + 6 heures en hiver, + 5 heures en été.



Formalités : Un visa est nécessaire pour entrer au Cambodge. Il est obtenu en 48 heures à l'ambassade du Cambodge à Paris dans le mois qui précède l'entrée dans le pays. Vous pouvez aussi l'établir à votre arrivée à l'aéroport. Pour cela vous devez vous munir de 2 photos d'identité et d'une somme de 20\$. Le visa est valable 1 mois et renouvelable une fois pour 1 mois supplémentaire.

Monnaie : La monnaie officielle est le Riel, utilisé pour les petits achats, mais le dollar est accepté pour les dépenses plus importantes (restaurants, d'hôtels). Le taux de change est de 1\$ = 4000 Riel. Les distributeurs de billet sont très rares. Cependant, vous pouvez retirer de l'argent avec votre carte de crédit au guichet des banques.

Climat : Le climat cambodgien est typiquement tropical: une saison "fraîche" de novembre à février (entre 20 et 30°) et une saison chaude de mars à juin (jusqu'à 40°). La saison des pluies va de juin en octobre. Les précipitations sont abondantes mais ne durent pas longtemps et ont lieu plutôt en fin de journée. La période idéale pour visiter le Cambodge s'étale de septembre à mars.

Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



Phnom Bok Hotel



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



Transport aérien : Il n'y a pas de vol direct avec le Cambodge. Suivant les compagnies, vous ferez escale en Thaïlande ou à Singapour avec arrivée à Phnom Penh ou Siem Reap. La durée du trajet global est d'environ 13h00. En saison creuse le prix du billet commence à partir de 800 €. Lors de votre départ, il faudra vous acquitter d'une taxe d'aéroport de 30\$.

Santé : Pas de vaccination obligatoire mais il est vivement conseillé d'être vacciné contre le tétanos, la typhoïde et les hépatites A et B. Si vous séjournez en dehors des grandes villes, il faut prévoir un traitement préventif contre le paludisme. Pensez surtout à la crème solaire et au produit anti-moustique.

Communication : Le pays est bien couvert par un réseau GSM. De nombreuses boutiques proposent l'accès à Internet pour 1\$/heure et des communications téléphoniques vers l'Europe pour environ 25 cents/minute.



Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



LE CAMBODGE.

NATURE ET FAUNE

LES PAYSAGES.

La campagne

Les paysages de campagne sont dominés par les rizières parsemées de cocotiers et de forêts.

Les principales routes sont maintenant en bon état et permettent de se déplacer de manière confortable entre les différentes régions du Cambodge.

Au bord des routes, on découvre les villages khmers avec les traditionnelles maisons khmer et les typiques marchés locaux.



La montagne : Ratanakiri

Cette région montagneuse au Nord-Est du pays (636km de Phnom Penh) est la plus sauvage du Cambodge. Ses forêts sont parsemées de nombreuses cascades (Kachang, Ou'Sean, ...) sont encore préservé de la déforestation.

On peut aussi visiter un lac situé dans le cratère d'un volcan vieux de 4000 ans ainsi que les villages ethniques.

La région dispose d'un parc national pour préserver la flore et la faune du pays (tigres, éléphants).



Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



Phnom Bok Hotel



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



La mer : Sihanouk Ville.

Situé à 230km de Phnom Penh, cette ville côtière abrite l'unique port marchand du Cambodge. Le long de ses côtes, on trouve quelques plages de sable (Ochheuteal Beach, Independence Beach) qui permettent de profiter du soleil et de la mer.



Cette destination est particulièrement appréciée par les jeunes touristes pour son ambiance festive.

Des excursions en bateau permettent de découvrir les îles qui bordent la côte ou de faire de la plongée pour visiter les fonds marins.

A 7km de la ville, on peut visiter les chutes d'eau de Kbal Chhai qui sont très impressionnantes fin août durant la saison des pluies.



Phnom Bok Hotel

Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



LE GRAND LAC TONLE SAP.

Le Tonlé Sap

Le Tonlé Sap est un nom qui désigne un ensemble lac-rivière de 120 km. C'est le plus grand Lac de l'Asie du sud-est. Il forme une zone inondable unique au monde tant par sa surface (67.600 km²) que par son mode de fonctionnement. Il est entouré par une ceinture de forêts inondées de 20 à 30 km de large. Sa géométrie est variable : 2 500 km² en saison sèche (4 fois le lac Léman), cinq/six fois plus en fin de saison des pluies (soit 13 à 16.000 km²). Ce Lac communique avec la mer en empruntant une immense gouttière centrale à très faible pente, orientée nord-ouest/sud-est, dans laquelle coule la rivière Tonlé Sap qui rejoint le Mékong au niveau de Phnom Penh.



La pêche

La pêche dans cette zone, avec environ 50.000 tonnes de poissons rien que pour le Grand Lac, fournit plus de 50 % des ressources en protéines du Cambodge. Normalement la campagne de pêche dure d'octobre à mai, pendant le reflux des eaux.



Plus de 215 espèces de poissons ont été dénombrées, dont 38 espèces commerciales, avec une abondance particulière de Cyprinidae et 15 espèces de poissons de mer, datant du temps géologique où le Lac était [recouvert par la mer](#), existaient encore. On peut aussi rencontrer trois espèces de dauphins d'eau douce qui mesurent plus de deux mètres et pèsent 200 kg et la carpe géante siamoise qui peut atteindre le quintal.

Le Grand Lac possède la plus grande densité de poissons au monde. On trouve trois familles de poissons :

- Les poissons blancs (carpes clupeids, schilbeids, poissons chats du genre Pangasus) qui migrent du Mékong vers le lac.
- Les poissons noirs (Clariidae, Murrel Channa, Anabas Testudineus, poissons chats sacchobranchus, anguille Mastacembelus, Gobie de sable, Oxyleotris marmoratus) sont des résidents permanents du lac, capables de survivre dans les pires conditions.
- Et enfin une famille de poissons de plus petite taille, à démographie et croissance exceptionnelle.

De nos jours, les visites en bateau dans le Tonlé Sap permettent de découvrir la nature, la réserve des poissons, la réserve de crocodiles ainsi que celle des oiseaux.

Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



Phnom Bok Hotel



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



LE CAMBODGE

HISTOIRE ET CULTURE

De toutes les destinations possibles dans le Sud-Est asiatique, le Cambodge est sans doute celle qui offre le patrimoine historique, architectural et culturel le plus riche, auquel se conjugue une nature superbe et luxuriante. Les temples d'Angkor à Siem Reap, splendeur absolue, justifient à eux seuls un voyage au Cambodge.

L'HISTOIRE ANCIENNE.

Le site d'Angkor

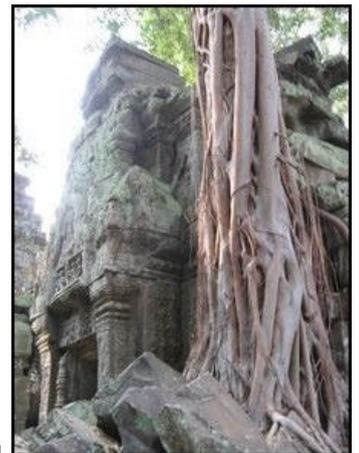
Connue pour ses temples, Angkor était aussi une merveille hydraulique qui alimentait une plaine fertile à travers un formidable complexe de canaux et de réservoirs (appelés " barays " en khmer). On ne peut dissocier Angkor, capitale de l'empire khmer entre les années 800 et 1432, et le Grand Lac. Angkor est situé à quelques 10 km de la rive nord-ouest du lac. Le choix de cet emplacement ne fut pas dû au hasard. Les monts Phnom Kulen, le site d'Angkor et le lac forment un ensemble géographique cohérent lié par les rivières et la culture du riz.



Le site est vaste et se visite à bicyclette, moto ou voiture. Sur l'ensemble de la zone sont présents de nombreux temples:

- Angkor Wat: le plus célèbre.
- Ta Prohm: un mélange de pierre et de nature.
- Sras Srang: grand bassin.
- East Mabon: le centre d'un ancien lac artificiel.
- Preah Khan: temple majestueux.
- Angkor Thom: l'ancienne capitale avec la terrasse des éléphants le temple du Bayon.
- Phnom Bakheng: qui domine tout le site.
- Roluos : les premiers temples de la région.

L'entrée du site est payante. Pour un Pass de plusieurs jour, il faut prévoir une photo d'identité.



Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>





PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



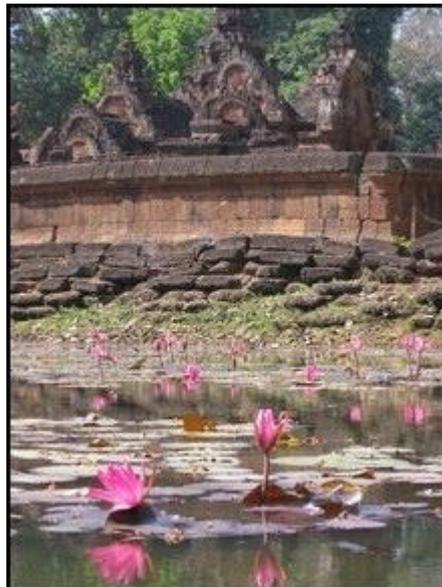
Bantey Srei :

Le temple de Bantey Srey qui signifie la citadelle des femmes est situé à environ 35km de Siem Reap. Ce temple est construit entièrement en grès rose. Sa structure et les sculptures de ce temple sont d'une finesse exceptionnelles qui fait de ce temple un lieu de visite unique.



Phnom Kulen

Le Phnom Kulen est un massif qui culmine à 498 mètres, situé au nord ouest immédiat du site archéologique d'Angkor. Il abrite les sources des rivières (Stung en Khmer) qui baignent les sites de Siem Reap et Roluos. Depuis, ce mont, qui renferme les ruines de nombreux temples, est devenu le sanctuaire sacré du Cambodge par excellence et la source de l'identité khmère. La rivière aux mille Linga est un des sites du plus grand intérêt découverte en 1968 : son cours creuse un massif de grès dans lequel de multiples Linga, bas-reliefs et inscriptions ont été sculptés.



Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



L'HISTOIRE RECENTE.

Phnom Penh.

Capitale économique du pays, les différents quartiers de Phnom Penh ont gardé les traces de son passé historique.

De nombreuses boutiques, vous permettrons d'apprécier l'art khmer et la cuisine locale.



La ville est riche de plusieurs monuments (Grande Pagode d'Argent, musées, Palais Royale, l'ancienne capitale Phnom Chisor) et garde de beaux exemples d'architecture de l'époque coloniale.



De plus ces nombreux marchés permettent de trouver à bon prix des souvenirs, de la confectons, des DVD, ...



Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



Phnom Bok Hotel



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



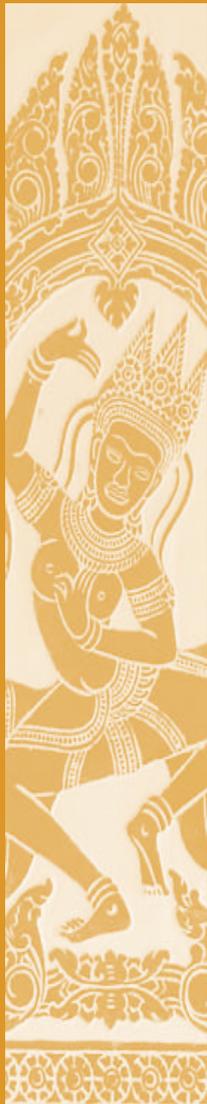
L'époque Khmer rouge.

Au fond d'eux-mêmes les Cambodgiens sont encore marqués par cette sombre période. Beaucoup ont perdu plusieurs membres de leur famille. Nombreux sont ceux qui avaient quitté le pays au risque de leur vie et qui vivent maintenant à l'étranger avec le souvenir de leur pays dans leur cœur.



Dans les campagnes reculées la guerre a malheureusement laissé de nombreuses mines qui font encore des victimes.

Pour mieux comprendre cette période, il faut visiter le musée du génocide (S21) ou le mémorial des "Champs de la Mort" à l'extérieur de la ville.



Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



LE CAMBODGE

POPULATION ET COUTUMES

Population :

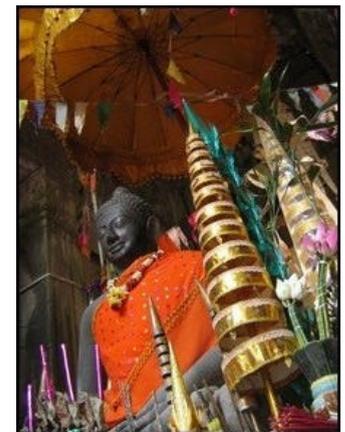
La majorité de la population est rurale et le Cambodge reste un des pays les plus pauvres du monde. Il ne faut pas être leurré par l'image des villes relativement riche ou par la présence de gros 4*4 appartenant aux nouveaux riches propriétaires ou au membre de l'Etat.

Malgré cela, le sourire reste partout présent même lorsque la situation est difficile.



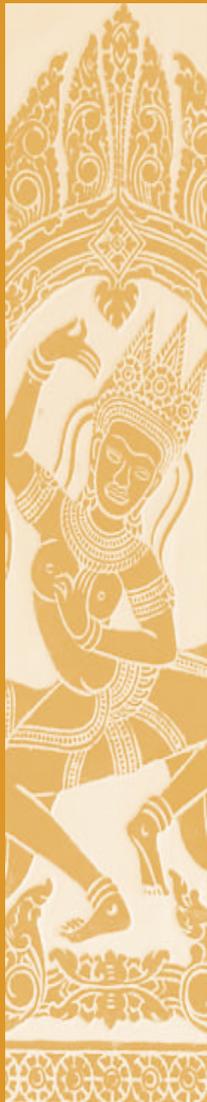
Traditions et coutumes :

Comme partout en Asie, on ne serre pas la main, mais on joint les deux mains et on se courbe légèrement pour se saluer. Les anciens doivent toujours être traités avec égard et respect. Le marchandage est toujours le bienvenu, tout comme le pourboire qui n'est pas obligatoire mais toujours apprécié.



Gastronomie :

La cuisine cambodgienne, assez proches de ses voisines thaïlandaises et vietnamiennes. Elle est variée, modérément épicée: senteurs mystérieuses, couleurs magiques et toujours présentée comme un repas de fête, même dans la plus humble gargote. Feuilles de coriandre broyées avec ail et poivre, gingembre, citronnelle, basilic, menthe, cardamome, curry, piment. On utilise beaucoup de saumure de poisson et la pâte de crevettes pour corser les assaisonnements. Les menus sont très variés: riz ou salade de légumes, trois à cinq plats (bœuf, porc, poulet, poisson, soupe). La cuisine khmer est diététique car elle utilise peu de graisse et beaucoup de légume.



Phnom Bok Hotel

Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



PHNOM BOK HOTEL - SIEM REAP



Les fêtes :

L'année Cambodgienne est jalonnée de multiples fêtes avec en particulier:

- Nouvel an en Avril.
- Fête des morts en Septembre.
- Fêtes des eaux en Novembre.
- Fête des pauvres en Novembre.

Enfin, les Cambodgiens profite de toutes les occasions pour faire la fête, écouter de la musique et danser : mariage, inauguration, restaurant ou simplement un karaoké à la maison.



* * *



Phnom Bok Hotel
N° 0626, Road N°6
Siem Reap - Kingdom of Cambodia

Phone/Fax: +855 (0)63 964 845
Mobile: +855 (0)12 821 183
Email: htb@free.fr
Web: <http://phnombok.free.fr>



Phnom Bok Hotel